

PROGRAMA

8, 9, 11 y 17 DE SEPTIEMBRE DE 2025

7^a

JORNADA DE

PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO

PROGRAMA

8 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Facultad de Derecho

Edificio DER9 Auditorio de Posgrados

Protocolo de Inauguración

10:00 h

CONFERENCIA

Prevención y detección temprana del riesgo suicida: estrategias para salvar vidas"

Imparte: Mtra. Diana Juárez Cotzomi

10:20 h

Facultad de Derecho

Edificio DER9 Auditorio de Posgrados

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactívale" de la DAU

12:00 h

CONFERENCIA

Del consumo a la adicción; de la adicción al suicidio

Imparte: Psic. Sofía Guadalupe García López

12:30 h

Facultad de Ciencias Políticas y Sociales

Edificio DER 6 Aula Magna B

CONFERENCIA

Claves para el autocuidado emocional

Imparte: Psic. Rolando Ceballos Niño

10:00 h

Efecto del acercamiento con un cooterapeuta CAETO

11:30 h

TALLER

Prevención del suicidio: autocuidado y regulación de emociones

Imparte: Psic. Dulce María Gutiérrez Pastrana

12:00 h

Facultad de Cultura Física

Edificio FCE 3 "Salón Audiovisual del Edificio de Posgrados"

TALLER

Viviendo con propósito a través del autocuidado para la prevención al suicidio"

Imparte: Mtra. Madelyn Mioni Juárez

11:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactívale" de la DAU

13:00 h

TALLER

Pensar para seguir: Filosofía como refugio y riesgo en momentos de crisis

Imparte: Psic. Romel Carlos Carrera Solís

13:30 h

Facultad de Ciencias Físico Matemáticas

Edificio FM3 Auditorio 102 "Joaquín Ancona Albertos"

TALLER

¿Me duele pensar en la muerte?

Imparten: Psic. Luis Jesús Cruz Fernández

y Psic. Sara Magali Mejía Zavaleta

10:00 h

TALLER

Yoga sensible al trauma

Imparte: Mtra. Fabiola Montiel Morales

(Bailarina, facilitadora de yoga y terapeuta corporal)

12:00 h

PROGRAMA

8 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Facultad de Ciencias de la Electrónica

Edificio FCE2 Auditorio

CINE DEBATE

El cine no solo se ve, también se habla

Participan: Laetitia Vigneron (Alianza Francesa de Puebla),
Psic. Alejandra Narelle Rodríguez Pérez y Psic. Enrique
Bonilla Navarro
10:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactívale" de la DAU
12:00 h

TALLER

Explorando la resiliencia: Un taller desde la música y el cine

Imparte: Psic. Blanca Margarita López Castillo
12:30 h

Facultad de Economía

Edificio ECO2 Sala Carlos Marx

CONFERENCIA

Prevención del suicidio

Imparte: Psic. Fernanda Cano Valerio
10:30 h

TALLER

Más allá de un adiós

Imparte: Psic. Aurea María Eugenia Chávez Palacios
12:00 h

Preparatoria Urbana "Prof. Enrique Cabrera Barroso"

Auditorio

TALLER

Sad boyz en recuperación

Imparte: Psic. Gibran Yamil Zamora Gómez
9:30 h / 15:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactívale" de la DAU
11:00 h

TALLER

Hablemos de la vida, prevención del suicidio en comunidad universitaria

Imparte: Psic. Yeini Martínez Olivos
11:30 h / 14:00 h

Bachillerato Internacional "5 de Mayo"

Auditorio

PLÁTICA

Programa Nacional para la Prevención del Suicidio (PRONAPS) y el Protocolo de Actuación en Situación de Inminente Riesgo de Autolesión o Suicidio

Imparte: María Fernanda Gasca Mata
09:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Por personal ABE
11:00 h

PLÁTICA

Desarrollo de competencias blandas

Imparte: Psic. Elsa García Balbuena
11:30 h

PROGRAMA

9 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Facultad de Administración

Edificio ADM3 Auditorio 102 "Luis Villanueva"

CONFERENCIA

Suicidio: sentirte atrapado

Imparte: Dra. Vanessa Santiago Pérez
10:00 h

TALLER

¿Lo hablamos? Rompiendo el silencio

Imparte: Psic. Juan Carlos Cuevas Valdez
11:30 h

CONFERENCIA

¿Qué sigue después de un intento de suicidio? Estrategias de apoyo para amigos y familiares de personas que han intentado suicidarse

Imparte: Mtra. Eréndira Cortés Andrade
13:00 h

TALLER

Desenredando las telarañas, manejo de pérdidas

Imparte: Psic. Ana Leonor Ignacio Reyes
14:00 h

Facultad de Ciencias Biológicas

Edificio BIO1 Auditorio

"Alfonso Luis Herrera López"

TALLER

Redes de apoyo sólidas y confiables

Imparte: Psic. Janet Miguel Miguel
10:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactíivate" de la DAU
11:30 h

TALLER

Intimidación, abuso y soledad

Imparte: Psic. Raymundo Benjamín Caballero Sierra
12:00 h

Facultad de Ciencias Químicas

Edificio FCQ9 Salón de cómputo, Aula 112

CONFERENCIA

Amando y conectando con mi niñ@ interna

Imparte: Mtra. Silvia Sánchez Yáñez
10:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:30 h

TALLER

Cómo sobrevivir a una crisis: Recursos de tolerancia al malestar y regulación afectiva

Imparte: Psic. Renatta Zavala Flores
12:00 h

Facultad de Medicina (Colegio de Fisioterapia)

Edificio MED4 Auditorio de Posgrados

CONFERENCIA

Atención del comportamiento suicida

Imparte: Mtro. Francisco Eduardo Hernández García
10:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:30 h

CONFERENCIA

Cuando la muerte llega de manera silenciosa: apuntes sobre el suicidio

Imparte: Psic. Irvin Cano Lecona
12:00 h

PROGRAMA

9 DE SEPTIEMBRE DE 2025



CU2

Facultad de Estomatología

Edificio EST1 Aula Multimedia

CONFERENCIA

El impacto de las redes sociales y la vida digital en el suicidio

Imparte: Psic. María Guadalupe Rivera Torija
10:00 h

Efecto del acercamiento con un cooterapeuta CAETO

11:30 h

TALLER

Respira, siente, libera: Técnicas de relajación y manejo emocional

Imparte: Psic. Gabriela Guadalupe Vázquez Sánchez
12:00 h

Facultad de Enfermería

Auditorio "Dr. Rolando Revilla Ibarra"

PLÁTICA

Liberar la voz nos ayuda a liberar el alma: la valentía de hablar de lo que nos duele

Imparte: Mtra. Nancy Cortés Sánchez
10:00 h

TAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:30 h

TALLER

AUTOCAUIDADO como prevención de conductas de riesgo

Imparte: Psic. Gabriela Guadalupe. Muñoz Zamora
12:00 h

Facultad de Ingeniería,

EMA3-Aula 304

PLÁTICA

Vivir con sentido

Imparte: Psic. Luis Roberto Berrio Arcos
10:00 h

Facultad de Ciencias de la Electrónica,

EMA4- Aula 308

TALLER

¿Me duele pensar en la muerte?

Imparten: Psic. Luis Jesús Cruz Fernández y Psic. Sara Magali Mejía Zavaleta
11:30 h

Facultad de Ciencias de la Computación,

EMA 8-Aula 308

CONFERENCIA

Habilidades socioemocionales en la prevención del suicidio adolescente

Imparte: Mtra. Mary Carmen Ramírez Salazar
13:00 h

Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia

Edificio TEC3 Auditorio

CINE DEBATE

El cine no solo se ve, también se habla

Participan: Psic. Enrique Bonilla Navarro y Psic. Javier Grajales Fernández
9:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:30 h

CONFERENCIA

Angustia: brújula del deseo

Imparte: Psic. Javier Grajales Fernández
12:00 h

TALLER

El estigma del suicidio y como combatirlo

Imparte: Psic. Concepción Walle Zapien
13:00 h – Aula 104

PLÁTICA

Conexiones desconectadas, la socialización y depresión

Psic. Erika Illescas Cerda
13:00 h – Aula 106

PROGRAMA

11 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Facultad de Ciencias de la Computación

Edificio CCO2 Auditorio "Albert Einstein"

CONFERENCIA

Importancia de la socialización en la prevención de conductas de riesgo del suicidio

Imparte: Lic. José Nicolás Sánchez Eusebio
10:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactírate" de la DAU
12:00 h

CONFERENCIA

Mitos del suicidio: rompiendo el silencio

Imparte: Psic. Irene Lorena Juárez Lozada
12:30 h

Facultad de Arquitectura

Edificio ARQ6 Auditorio "Centro Cultural La Monja"

CONFERENCIA

Consumo de sustancias y suicidio

Imparte: Dr. Josué Rafael Pérez Baeza
9:30 h

PLÁTICA

La muerte puede esperar

Imparte: Psic. Juan Carlos Flores Polanco
11:00 h

CONFERENCIA

La importancia de la socialización en la prevención de suicidio

Imparte: Psic. Jessica Mariana Rabanal Zamora
12:00 h

Facultad de Contaduría Pública

Edificio FCP6 Auditorio

CONFERENCIA

De querer irme a elegir quedarme: prevenir el suicidio

Imparte: Mtro. Fernando Santos Moyao
10:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactírate" de la DAU
12:00 h

CONFERENCIA

¿Qué hacer cuando mis pensamientos vuelan a la velocidad de la luz? (sobrepensar)

Imparte: Psic. Claudia Leonor Castillo Neri
12:30 h

Facultad de Artes

Plásticas y Audiovisuales CCU

Edificio EMA1 Auditorio

CONFERENCIA

Depresión, el asesino silencioso

Imparte: Lic. José Manuel Severiano López
10:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
12:00 h

TALLER

Somos parte: Inclusión que salva vidas LGBTQ+

Imparte: Psic. Carmen Victoria Fernández Rodríguez
12:30 h

PROGRAMA

11 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Facultad de Ciencias de la Comunicación

Edificio COM5 Aula Magna

CONFERENCIA VIRTUAL

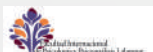
Rompiendo el silencio: hablar de suicidio, un desafío para la sociedad

Imparte: Mgtr. Vanesa Carpaneto Suelto (Representante de la Facultad Internacional de Psicología y Psicoanálisis Lalangue, Argentina)
10:00 h

CINE DEBATE

El cine no solo se ve, también se habla

Participan: Laetitia Vigneron (Representante de la Alianza Francesa de Puebla), Psic. Enrique Bonilla Navarro
11:30 h



Preparatoria 2 de Octubre de 1968

Cancha techada

CHARLAB = CHARLA LABORATORIO

El ayocote en el arroz

Imparte: Ro Ra Reportera
9:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:30 h

TALLER

Redes que salvan

Imparte: Psic. Wendy de la Barrera Coba
12:00 h

Facultad de Artes CCU

Edificio ART3 "Sala Hinojosa"

PLÁTICA

Comprendiendo el sufrimiento emocional

Imparte: Psic. Enrique Pérez Islas
10:00 h

Efecto del acercamiento con un cooterapeuta CAETO

11:30 h

TALLER

Elegir Vivir: Conectando con lo que importa

Imparte: Psic. Athenai Ximena Sánchez Millán
12:00 h

Facultad de Ingeniería

Edificio ING2 Auditorio "Ing. Antonio Osorio García"

CONFERENCIA

Preparación familiar para acompañar la conducta suicida

Imparte: Lic. Ivo Javier Rodríguez Moreno
10:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactívale" de la DAU
11:30 h

TALLER

Cuidando mi vida: Prevención del suicidio

Imparte: Psic. Maribel Sandoval Hernández
12:00 h

PROGRAMA

17 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Facultad de Filosofía y Letras
Edificio Gabino Barreda "Auditorio
Elena Garro"

TALLER

Movimiento y bienestar

Imparte: MDF. Adelina Castillo Sánchez
10:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactívale" de la DAU
12:00 h

CONFERENCIA

Angustia: brújula del deseo

Imparte: Psic. Javier Grajales Fernández
12:30 h

Preparatoria 2 de Octubre de 1968

Cancha techada

CONFERENCIA

Psicopatología dual

Imparte: Psic. Juan Daniel Cruz Méndez
10:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
12:00 h

PLÁTICA

Adicción, una muerte lenta

Imparte: Psic. Magali Guadalupe Becerra Romero
12:30 h

Preparatoria "Lic. Benito Juárez García"

Auditorio

PLÁTICA

El autocuidado como herramienta de prevención ante el suicidio

Imparten: Psic. Carlos Francisco Charles Guzmán
y Psic. Gabriela Guadalupe Muñoz Zamora
9:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:00 h

TALLER

ExpresARTE. Herramienta para la prevención del suicidio

Imparte: Psic. Adriana Hernández Fuentes
11:30 h

Preparatoria "Gral. Emiliano Zapata Salazar"

Auditorio

CONFERENCIA

Comer como acto de autocuidado: Estrategias nutricionales para la prevención del suicidio

Imparte: Lic. Itzel Natalia Carrasco Vázquez
9:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Programa "Reactívale" de la DAU
11:00 h

TALLER

Toma de decisiones

Imparte: Psic. Deysi Vázquez Hernández
11:30 h

Preparatoria "Prof. Alfonso Calderón Moreno"

Auditorio

CONFERENCIA

Conecta, quíete, vive: la fuerza de las redes de apoyo y la autoestima

Imparte: Psic. Adolfo Tadeo Hernández Perea
9:30 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:00 h

TALLER

Conecta con la vida: estrategias para la prevención del suicidio

Imparte: Psic. Dolores Hernández Sánchez
11:30 h

PROGRAMA

17 DE SEPTIEMBRE DE 2025



Complejo Regional Sur – Sede Tehuacán

Edificio TEH1 Auditorio

PLÁTICA

Aproximaciones al estudio del suicidio: reflexiones teóricas y prácticas

Imparte: Psic. Raúl Rosas Herrera
10:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:30 h

TALLER

Ver y escuchar cuando no hay que decir: el cine y la música como herramienta para saber lo que siento

Imparte: Psic. Narelle Alejandra Rodríguez Pérez
12:00 h

Complejo Regional Centro - Sede Tepeaca

Edificio TEP5 Salón 205

CINE DEBATE

El cine no solo se ve, también se habla

Participan: Psic. Enrique Bonilla Navarro y
Psic. María Concepción Walle Zapien
10:00 h

TALLER

El estigma del suicidio y como combatirlo

Imparte: Psic. María Concepción Walle Zapien
12:00 h

Preparatoria “Lázaro Cárdenas del Río”

Auditorio

PLÁTICA

Vivir con Sentido

Imparte: Psic. Luis Roberto Berrio Arcos
10:00 h

CONFERENCIA

Prevención del Suicidio: alguien se quiere matar, ¿Quién le puede ayudar?, ¿Qué puedo hacer?

Imparte: Mtra. Yasmín Hernández Campos, Mtro. Víctor Manuel Cabrera Limón (Representantes de Justicia Ciudadana de Puebla)
11:30 h

Facultad de Ingeniería Química

Edificio FIQ1 Sala de Conferencias 201

PLÁTICA

Hablar para vivir: La fuerza de la palabra en la prevención del suicidio

Imparte: Psic. Luis Alberto Jiménez Sánchez
10:00 h

PAUSA ACTIVA

Para la Comunidad Universitaria

Imparte: Personal ABE
11:30 h

TALLER

Lectura en voz alta

Participan: C. Diego Pérez Delgado y grupo de estudiantes lectores y lectoras invitados
12:00 h

Facultad de Psicología

Edificio San Jerónimo Auditorio 2

CONFERENCIA

La nota de una mujer suicida que invita a la vida. Pedir ayuda te fortalece

Imparte: Dra. Isabel del Rosario Stange Espínola, Ana Paola González López y Carolina Rivera López
10:00 h

Efecto del acercamiento con un cooterapeuta CAETO

12:00 h

TALLER

Cuando termina el amor: Estrategias para sobrevivir a la ruptura y cuidar tu vida

Imparte: Psic. Claudia Irene Flores Arévalo
12:30 h

CONFERENCIA

Más Allá del Abismo: factores protectores contra el suicidio

Imparte: Psic. Liset Sánchez Gallegos
14:00 h

Protocolo de Clausura

15:30 h