

01 Desarrollo de las habilidades socioemocionales en el adulto

16 de enero - Lunes de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 16, 23 y 30
Febrero: 13, 20 y 27
Marzo: 6, 13 y 27
Abril: 10

02 Microdosis: Herbolaria a tu alcance

16 de enero - Lunes de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 16, 23 y 30
Febrero: 13, 20 y 27
Marzo: 6 y 13
Abril: 10 y 17

03 La ansiedad en la vida diaria

17 de enero - Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2 y 7

04 Introducción a la panadería Mexicana

21 de enero - Sábados de 12:00 a 16:00 hrs.
Cuota: \$1,500 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 21 y 28
Febrero: 4, 11, 18 y 25
Marzo: 4, 11, 18 y 25

05 Arquitectura civil virreinal Mexicana

19 de enero - Jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 19 y 26
Febrero: 2, 9, 16 y 23
Marzo: 2, 9, 16 y 23

06 Filosofía de la conquista, el encuentro de dos formas de pensar

18 de enero - Miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15 y 22

07 Inglés Básico 1*

17 de enero - Martes y jueves de 11:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

08 Inglés Básico 2*

17 de enero - Martes y jueves de 16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

09 Inglés Básico 3*

17 de enero - Martes y jueves de 18:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

10 Inglés Básico 4*

16 de enero - Lunes y Miércoles de 15:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 23, 25 y 30
Febrero: 1, 8, 13, 15, 20, 22 y 27
Marzo: 1, 6, 8, 13, 15, 22, 27 y 29

11 Inglés Preintermedio 1*

16 de enero - Lunes y Miércoles de 17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 23, 25 y 30
Febrero: 1, 8, 13, 15, 20, 22 y 27
Marzo: 1, 6, 8, 13, 15, 22, 27 y 29

12 Inglés Preintermedio 2*

17 de enero - Martes y jueves de 15:00 a 17:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

13 Inglés Preintermedio 3*

17 de enero - Martes y jueves de 17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

14 Inglés Preintermedio 4*

16 de enero - Lunes y Miércoles de 16:00 a 18:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 23, 25 y 30
Febrero: 1, 8, 13, 15, 20, 22 y 27
Marzo: 1, 6, 8, 13, 15, 22, 27 y 29

15 Inglés Taller de Conversación Básico A2*

16 de enero - Lunes y Miércoles de 18:00 a 20:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 23, 25 y 30
Febrero: 1, 8, 13, 15, 20, 22 y 27
Marzo: 1, 6, 8, 13, 15, 22, 27 y 29

16 Inglés Taller de Conversación Intermedio B1*

17 de enero - Martes y jueves de 9:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

*Cursos de inglés

• Los alumnos de nuevo ingreso que no inicien en Introdutorio 1 deberán realizar examen diagnóstico.
• Los niveles superiores a introductorio 1, se ofrecen para los estudiantes que han acreditado en este programa los niveles inferiores inmediatos.
• Para los talleres de conversación se requiere realizar examen diagnóstico.
Fechas de examen en línea: 12 de diciembre de 2022 a las 11:00 hrs. y 10 de enero de 2023 a las 13:00 hrs.
Costo: \$180.00

HÍBRIDO

01 Hatha Yoga

17 de enero - Martes y jueves de 17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2 y 7

02 Estrategias de evangelización después de la conquista

19 de enero - Jueves de 11:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 19 y 26
Febrero: 2, 9, 16 y 23
Marzo: 2, 9, 16 y 23

Todas las clases se impartirán de forma presencial y virtual al mismo tiempo

PRESENCIAL

01 Duelos no resueltos

18 de enero - Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15 y 22

02 La tanatología para mi bienestar

18 de enero - Miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$1,008 - 36 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15, 22 y 29
Abril: 12

03 Tai Chi- Chi Kung

16 de enero - Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 23, 25 y 30
Febrero: 1, 8, 13, 15, 20, 22 y 27
Marzo: 1, 6 y 8

04 Yoga amoroso para adultos

17 de enero - Martes y Jueves de 12:30 a 14:30 hrs.
Cuota: \$952 - 34 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9 y 14

05 Yoga amoroso. Nivel intermedio

17 de enero - Martes y Jueves de 10:30 a 12:30 hrs.
Cuota: \$952 - 34 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9 y 14

06 Mi proyecto de vida a través de mi autoconcepto

17 de enero - Martes y jueves de 17:30 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

07 Pilates Básico

16 de enero - Lunes, miércoles, viernes de 10:00 a 11:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 25 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 20, 23, 25, 27 y 30
Febrero: 1, 3, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24 y 27
Marzo: 1, 3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 22, 24, 27 y 29

08 Celular Inteligente para Android. Nivel Básico

17 de enero - Martes de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$924 - 33 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 24 y 31
Febrero: 7, 14, 21 y 28
Marzo: 7, 14, 21 y 28

09 Celular Inteligente para Android. Nivel Intermedio

17 de enero - Martes de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$924 - 33 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 24 y 31
Febrero: 7, 14, 21 y 28
Marzo: 7, 14, 21 y 28

10 Computación: Nivel Básico

19 de enero - Jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$924 - 33 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 19 y 26
Febrero: 2, 9, 16 y 23
Marzo: 2, 9, 16, 23 y 30

11 Computación: Nivel Intermedio

17 de enero - Martes y jueves de 17:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$924 - 33 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2 y 7

12 Estrategias de venta con marketing digital y Excel en la nueva era

16 de enero - Lunes de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 23 y 30
Febrero: 13, 20 y 27
Marzo: 6, 13 y 27
Abril: 10

13 El cuidado de la piel en el adulto

17 de enero - Martes de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 24 y 31
Febrero: 7, 14, 21 y 28
Marzo: 7, 14 y 21

14 El poder del tacto curativo

16 de enero - Lunes de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 23 y 30
Febrero: 13, 20 y 27
Marzo: 6 y 13
Abril: 10 y 17

15 Aprendiendo a conocer mi proceso de envejecimiento

16 de enero - Lunes y jueves de 16:00 a 17:30 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 19, 23, 26 y 30
Febrero: 2, 9, 13, 16, 20, 23 y 27
Marzo: 2, 6, 9, 13, 16, 23, 27 y 30

16 Nutrición para adultos

18 de enero - Miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15 y 22

17 Cocina oriental

17 de enero - Martes de 10:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$1,500 - 40 horas - Cupo máximo: 16 participantes
Sesiones: Enero: 17, 24 y 31
Febrero: 7, 14, 21 y 28
Marzo: 7, 14 y 21

18 Cocina saludable

20 de enero - Viernes de 10:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$1,500 - 40 horas - Cupo máximo: 16 participantes
Sesiones: Enero: 20 y 27
Febrero: 3, 10, 17 y 24
Marzo: 3, 10, 17 y 24

19 Cocina italiana

16 de enero - Lunes de 12:00 a 16:00 hrs.
Cuota: \$1,500 - 40 horas - Cupo máximo: 16 participantes
Sesiones: Enero: 16, 23 y 30
Febrero: 13, 20 y 27
Marzo: 6, 13 y 27
Abril 10

20 Repostería básica

18 de enero - Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$1,125 - 30 horas - Cupo máximo: 16 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15 y 22

21 Repostería saludable

19 de enero - Jueves de 10:00 a 14:00 hrs.
Cuota: \$1,500 - 40 horas - Cupo máximo: 16 participantes
Sesiones: Enero: 19 y 26
Febrero: 2, 9, 16 y 23
Marzo: 2, 9, 16 y 23

22 Mi historia a escena. Taller de teatro

18 de enero - Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15 y 22

23 Redes sociales para el adulto

18 de enero - Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15 y 22

24 Introducción al vino y sus uvas

20 de enero - Viernes de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 20 y 27
Febrero: 3, 10, 17 y 24
Marzo: 3, 10, 17 y 24

25 Dibujo, nivel básico

16 de enero - Lunes de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 23 y 30
Febrero: 13, 20 y 27
Marzo: 6, 13 y 27
Abril: 10

26 Téjele, téjele, taller de creación textil con marcos

16 de enero - Lunes y miércoles de 17:30 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 23, 25 y 30
Febrero: 1, 8, 13, 15, 20, 22 y 27
Marzo: 1, 6, 8, 13, 15, 22, 27 y 29

27 Dibujo, nivel intermedio

19 de enero - Jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 19 y 26
Febrero: 2, 9, 16 y 23
Marzo: 2, 9, 16 y 23

28 Organización del tiempo libre

17 de enero - Martes de 15:30 a 18:30 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 24 y 31
Febrero: 7, 14, 21 y 28
Marzo: 7, 14 y 21

29 Recorridos virtuales: Arte y cultura en Italia

17 de enero - Martes y jueves de 10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2 y 7

30 La literatura y sus perspectivas de la realidad

18 de enero - Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 18 y 25
Febrero: 1, 8, 15 y 22
Marzo: 1, 8, 15 y 22

31 Fotografía con celular. Nivel básico

16 de enero - Lunes de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 23 y 30
Febrero: 13, 20 y 27
Marzo: 6, 13 y 27
Abril: 10

32 Musicoterapia

19 de enero - Jueves de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$1,008 - 36 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 19 y 26
Febrero: 2, 9, 16 y 23
Marzo: 2, 9, 16, 23 y 30
Abril: 13

33 Introducción a la fotografía con cámara Réflex

20 de enero - Viernes de 10:00 a 13:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 20 y 27
Febrero: 3, 10, 17 y 24
Marzo: 3, 10, 17 y 24

34 Bailes de salón: danzón, mambo y chachachá

17 de enero - Martes de 16:00 a 19:00 hrs.
Cuota: \$840 - 30 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 24 y 31
Febrero: 7, 14, 21 y 28
Marzo: 7, 14 y 21

35 Inglés Introdutorio 1*

17 de enero - Martes y jueves de 10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 17, 19, 24, 26 y 31
Febrero: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 y 28
Marzo: 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23

36 Inglés Introdutorio 2*

16 de enero - Lunes y Miércoles de 10:00 a 12:00 hrs.
Cuota: \$750 - 40 horas - Cupo máximo: 20 participantes
Sesiones: Enero: 16, 18, 23, 25 y 30
Febrero: 1, 8, 13, 15, 20, 22 y 27
Marzo: 1, 6, 8, 13, 15, 22, 27 y 29

INSCRIPCIÓN A CURSOS PASOS A SEGUIR:

1 Realiza tu inscripción seleccionando el o los cursos que sean de tu interés, del 3 de noviembre al 6 de enero a través del sitio upa.buap.mx
Convocatoria para personas de 25 años en adelante

2 Imprime tu ficha y realiza el pago
* Si requieres factura solicítala en el momento de tu inscripción en facturas.adultos@correo.buap.mx

3 Inicia tu curso en la fecha indicada. Para recibir constancia de participación deberás contar con el 80% de asistencia

4 En caso de tener alguna duda podremos atenderte de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 hrs.
• **Teléfono:**
+52 (222) 229 55 00 Ext: 1653, 1654, 1655, 1656, 1662 y 1664
• **Vía whatsapp:**
22 23 55 02 13 y 22 13 47 46 50
• **Instalaciones**
11 sur 4701. Col. Reforma Agua Azul

Nota: Las devoluciones sólo aplican para los cursos que no se abren por no cumplir con el mínimo de participantes y se realizarán únicamente los siguientes 30 días después del inicio de la convocatoria.

CUPO MÍNIMO PARA ABRIR CADA CURSO:
8 PARTICIPANTES