

## GRATUITOS

- 01 Historia de Puebla**  
Dr. Miguel Ángel Cuenya Mateos  
**Martes de 11:00 a 14:00 hrs.**  
**Inicia: 6 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 30 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 10
- 02 Historia de Nueva York**  
Dr. Jorge David Cortés Moreno  
**Martes de 18:00 a 20:00 hrs.**  
**Inicia: 6 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 10
- 03 Introducción a la inteligencia artificial**  
Lic. Irming de Jesús Hernández Espinoza  
**Martes de 15:00 a 17:00 hrs.**  
**Inicia: 6 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 10
- 04 Herramientas de coaching en el área administrativa**  
Mtro. José Luis Gutiérrez  
**Lunes de 10:00 a 12:00 hrs.**  
**Inicia: 5 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 12 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 6
- 05 Gestionando el estrés en la vida diaria**  
Mtro. José Luis Gutiérrez  
**Domingo 17:00 a 20:00 hrs.**  
**Inicia: 11 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 15 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5
- 06 Masculinidades no tóxicas**  
Mtro. José Luis Gutiérrez  
**Sábado 17:00 a 20:00 hrs.**  
**Inicia: 10 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 15 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5
- 07 Integración de equipos de trabajo**  
Mtra. Martha Patricia León Arenas  
**Domingo 12:00 a 15:00 hrs.**  
**Inicia: 11 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 21 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 7
- 08 Negociación asertiva y ventas**  
Dr. José Marún Ibarra Doger  
**Viernes de 10:00 a 14:00 hrs.**  
**Inicia: 9 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5
- 09 Comunicación asertiva, detección de barreras y solución de conflictos**  
Dr. José Marún Ibarra Doger  
**Sábado de 10:00 a 14:00 hrs.**  
**Inicia: 10 de febrero**  
Cuota: Gratuito · Duración: 20 horas  
Cupo máximo: 30 participantes  
Sesiones: 5

## CON CUOTA DE RECUPERACIÓN

- 01 Cocina poblana**  
Mtra. María Fernanda Álvarez Ponce  
**Lunes de 10:00 a 14:00 hrs.**  
**Inicia: 5 de febrero**  
Cuota: 80 dls · Duración: 40 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 10
- 02 Computación: nivel básico**  
Mtra. Alejandra Santiesteban Reyes  
**Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.**  
**Inicia: 7 de febrero**  
Cuota: 80 dls · Duración: 30 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 10
- 03 Celular inteligente para android, nivel básico**  
Mtra. Alejandra Santiesteban Reyes  
**Jueves de 10:00 a 13:00 hrs.**  
**Inicia: 8 de febrero**  
Cuota: 80 dls · Duración: 36 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 12
- 04 Alivia el dolor, el estrés y la tensión a través de tus manos**  
Dra. Elizabeth Patricia García Guevara  
**Jueves de 17:00 a 20:00 hrs.**  
**Inicia: 8 de febrero**  
Cuota: 80 dls · Duración: 30 horas  
Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: 10

**INSCRIPCIONES: 18 al 31 de enero**  
**ZONA HORARIA DE LA CDMX**  
**poblanosenelextranjero.buap.mx**

### INSCRIPCIÓN A CURSOS PASOS A SEGUIR:

**1** Realiza tu inscripción seleccionando el o los cursos que sean de tu interés, del **18 al 31 de enero** a través del sitio **poblanosenelextranjero.buap.mx**  
Para conocer el contenido de los cursos ingresa al sitio web, en el apartado cursos y talleres de educación continua

**2** Para el caso de los cursos con cuota de recuperación se mandará el 1 de febrero la liga de pago al email registrado en el punto 1, el cual deberás de pagar antes del 6 de febrero

**3** Inicia tu curso en la fecha indicada. Para recibir constancia de participación deberás contar con el 80% de asistencia

**4** En caso de tener alguna duda podremos atenderte de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 hrs.  
• Teléfono: (222) 229 55 00 Ext: 5689  
• Vía whatsapp: 2212 825 165

Nota: Las devoluciones sólo aplican para los cursos que no se abren por no cumplir con el mínimo de participantes y se realizarán únicamente los siguientes 30 días después del inicio de la convocatoria.

**CUPO MÍNIMO PARA ABRIR CADA CURSO: 15 PARTICIPANTES**  
**CONVOCATORIA PARA PERSONAS DE 25 AÑOS EN ADELANTE**  
**CURSOS IMPARTIDOS EN IDIOMA ESPAÑOL**