

# Universidad para Adultos

# OTOÑO • 2020

## INSCRIPCIÓN A CURSOS PASOS A SEGUIR:

- 1 que sean de tu interés, a partir del 27 de julio  
• A través del sitio [www.50ymas.buap.mx](http://www.50ymas.buap.mx)
- 2 Imprime tu ficha y realiza el pago  
Realiza tu inscripción seleccionando el o los cursos  
\* Si requieres factura solicítala en el momento de tu inscripción
- 3 Inicia tu curso en la fecha indicada. Para recibir constancia de participación deberás contar con el 80% de asistencia
- 4 En caso de tener alguna duda y debido a la contingencia sanitaria, podremos atenderte en un horario de 9:00 a 17:00 hrs. en los siguientes números, vía whatsapp:

📞 22 22 80 89 82 📞 22 24 57 32 62  
📞 22 25 10 64 15 📞 22 21 25 88 76

Nota: Las devoluciones sólo aplican para los cursos que no se abren por no cumplir con el mínimo de participantes

CUPO MÍNIMO PARA ABRIR CADA CURSO:  
8 PARTICIPANTES

# BUAP

# CURSOS

**01** El camino a mi reencuentro y trascendencia  
17 de septiembre • Jueves de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17 y 24  
Octubre: 1, 8, 15, 22 y 29  
Noviembre: 5, 12 y 19

**03** Mejorando mi autoestima  
17 de septiembre • Martes y jueves de 10:00 a 12:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17, 22, 24 y 29  
Octubre: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29  
Noviembre: 3 y 5

**05** El sentido de nuestras decisiones  
17 de septiembre • Martes y jueves de 17:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17, 22, 24 y 29  
Octubre: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29  
Noviembre: 3 y 5

**07** La comunicación no violenta y las emociones  
23 de septiembre • Miércoles de 9:00 a 12:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 23 y 30  
Octubre: 7, 14, 21 y 28  
Noviembre: 4, 11, 18 y 25

**09** Cosmovisión, ciencia y religión en el mundo prehispánico  
22 de septiembre • Martes de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 22 y 29  
Octubre: 6, 13, 20 y 27  
Noviembre: 3, 10, 17 y 24

**11** Desarrollo del arte a través de los horizontes culturales mesoamericanos  
17 de septiembre • Jueves de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17 y 24  
Octubre: 1, 8, 15, 22 y 29  
Noviembre: 5, 12 y 19

**13** La construcción de la civilización occidental. Europa del siglo III al siglo XIV  
17 de septiembre • Jueves de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17 y 24  
Octubre: 1, 8, 15, 22 y 29  
Noviembre: 5, 12 y 19

**15** Alivia el dolor, el estrés y la tensión a través de tus manos  
14 de septiembre • Lunes de 16:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21 y 28  
Octubre: 5, 12, 19 y 26  
Noviembre: 9, 23 y 30

**17** Yo y la sociedad: desarrollo de proyectos sociales  
17 de septiembre • Martes y jueves de 16:00 a 18:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17, 22, 24 y 29  
Octubre: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29  
Noviembre: 3 y 5

**19** Acercamiento al arte mexicano del siglo XX  
22 de septiembre • Martes de 16:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 22 y 29  
Octubre: 6, 13, 20 y 27  
Noviembre: 3, 10, 17 y 24

**02** Ética del amor  
14 de septiembre • Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21, 23, 28 y 30  
Octubre: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28  
Noviembre: 4 y 9

**04** Tai Chi- Chi Kung  
14 de septiembre • Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21, 23, 28 y 30  
Octubre: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28  
Noviembre: 4 y 9

**06** Superando duelos  
23 de septiembre • Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 23 y 30  
Octubre: 7, 14, 21 y 28  
Noviembre: 4, 11, 18 y 25

**08** Psicología positiva  
22 de septiembre • Martes de 9:00 a 12:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 22 y 29  
Octubre: 6, 13, 20 y 27  
Noviembre: 3, 10, 17 y 24

**10** Puebla durante las epidemias sufridas entre el periodo colonial y el independiente  
18 de septiembre • Viernes de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 18 y 25  
Octubre: 2, 9, 16, 23 y 30  
Noviembre: 6, 13 y 20

**12** Territorio e historia de México  
22 de septiembre • Martes de 11:00 a 14:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 22 y 29  
Octubre: 6, 13, 20 y 27  
Noviembre: 3, 10, 17 y 24

**14** Yoga para la tercera edad  
17 de septiembre • Martes y jueves de 17:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17, 22, 24 y 29  
Octubre: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29  
Noviembre: 3 y 5

**16** Mejora tu vida con fisioterapia  
23 de septiembre • Miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 23 y 30  
Octubre: 7, 14, 21 y 28  
Noviembre: 4, 11, 18 y 25

**18** Cómo emprender mi negocio en el sector de seguros  
14 de septiembre • Lunes y viernes de 9:00 a 12:00 hrs.  
Cuota: \$1,000 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 18, 21, 25 y 28  
Octubre: 2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 y 30

**01** Taller del celular inteligente para Android. Nivel básico  
18 de septiembre • Viernes de 16:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$600 • 24 horas • Cupo máximo: 20 participantes  
Sesiones: Septiembre: 18 y 25  
Octubre: 2, 9, 16, 23 y 30  
Noviembre: 6

**03** Taller de computación: nivel básico  
14 de septiembre • Lunes de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$600 • 24 horas • Cupo máximo: 20 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21 y 28  
Octubre: 5, 12, 19 y 26  
Noviembre: 9

**05** Taller de computación: Excel básico  
23 de septiembre • Miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$600 • 24 horas • Cupo máximo: 20 participantes  
Sesiones: Septiembre: 23 y 30  
Octubre: 7, 14, 21 y 28  
Noviembre: 4 y 11

**07** Introducción al uso de herramientas de Google  
14 de septiembre • Lunes y miércoles de 16:00 a 18:00 hrs.  
Cuota: \$750 • 30 horas • Cupo máximo: 20 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21, 23, 28 y 30  
Octubre: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28  
Noviembre: 4 y 9

**01** Inglés introductorio "1"  
17 de septiembre • Martes y jueves de 12:00 a 14:00 hrs.  
Cuota: \$650 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17, 22, 24 y 29  
Octubre: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29  
Noviembre: 3, 5, 10, 12, 17, 19 y 24

**03** Inglés básico "1"  
18 de septiembre • Miércoles y viernes de 12:00 a 14:00 hrs.  
Cuota: \$650 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 18, 23, 25 y 30  
Octubre: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30  
Noviembre: 4, 6, 11, 13, 18, 20 y 25

**05** Inglés básico "4"  
14 de septiembre • Lunes y Martes de 12:00 a 14:00 hrs.  
Cuota: \$650 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21, 22, 28 y 29  
Octubre: 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26 y 27  
Noviembre: 3, 9, 10, 17, 23, 24 y 30

**07** Inglés taller de conversación intermedio  
14 de septiembre • Lunes y miércoles de 11:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$650 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21, 23, 28 y 30  
Octubre: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28  
Noviembre: 4, 9, 11, 18, 23, 25 y 30

REGISTRO DE DIPLOMADOS

◆ DIPLOMADO: MULTIDISCIPLINARIO EN ARTE, CULTURA Y BIENESTAR ◆ DGEC-BUAP-PUA 50 Y MÁS-S.G./D-203/18  
◆ DIPLOMADO: HISTORIA Y PATRIMONIO CULTURAL ◆ DGEC-BUAP-PUA 50 Y MÁS- S.G./D-204/18  
◆ DIPLOMADO: DESARROLLO Y CRECIMIENTO HUMANO ◆ DGEC-BUAP-PUA 50 Y MÁS-S.G./D-205/18

# talleres

**02** Taller del celular inteligente para Android. Nivel intermedio  
17 de septiembre • Jueves de 16:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$600 • 24 horas • Cupo máximo: 20 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17 y 24  
Octubre: 1, 8, 15, 22 y 29  
Noviembre: 5

**04** Taller de computación: nivel intermedio  
18 de septiembre • Viernes de 10:00 a 13:00 hrs.  
Cuota: \$600 • 24 horas • Cupo máximo: 20 participantes  
Sesiones: Septiembre: 18 y 25  
Octubre: 2, 9, 16, 23 y 30  
Noviembre: 6

**06** Taller de computación: Word básico  
14 de septiembre • Lunes de 16:00 a 19:00 hrs.  
Cuota: \$600 • 24 horas • Cupo máximo: 20 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21 y 28  
Octubre: 5, 12, 19 y 26  
Noviembre: 9

# inglés

**02** Inglés introductorio "2"  
14 de septiembre • Lunes y Miércoles de 12:00 a 14:00 hrs.  
Cuota: \$650 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21, 23, 28 y 30  
Octubre: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28  
Noviembre: 4, 9, 11, 18, 23, 25 y 30

**04** Inglés básico "2"  
17 de septiembre • Martes y jueves de 12:00 a 14:00 hrs.  
Cuota: \$650 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 17, 22, 24 y 29  
Octubre: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29  
Noviembre: 3, 5, 10, 12, 17, 19 y 24

**06** Inglés taller de conversación básico  
14 de septiembre • Lunes y miércoles de 9:00 a 11:00 hrs.  
Cuota: \$650 • 40 horas • Cupo máximo: 25 participantes  
Sesiones: Septiembre: 14, 21, 23, 28 y 30  
Octubre: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28  
Noviembre: 4, 9, 11, 18, 23, 25 y 30

EXAMEN DIAGNÓSTICO  
POR SEGURIDAD SANITARIA NO ES POSIBLE APLICARLO  
• Para Inglés Introductorio 1 no es necesario realizar examen diagnóstico.  
• Los niveles superiores a introductorio 1, se ofrecen para los estudiantes que han acreditado los niveles inferiores inmediatos.